

משחק הרגשות



6 חשש	←	5 פחד	←	4 חסר סבלנות	←	3 בושה	←	2 שעמום	←	1 דכדוך
--------------	---	--------------	---	---------------------	---	---------------	---	----------------	---	----------------

7 שמחה	→	8 התלהבות	→	9 הכרת תודה	→	10 קנאה	→	11 גועל	→	12 בהלה
---------------	---	------------------	---	--------------------	---	----------------	---	----------------	---	----------------

18 שביעות רצון	←	17 גאווה	←	16 ביטחון	←	15 ייאוש	←	14 לחץ	←	13 מתח
-----------------------	---	-----------------	---	------------------	---	-----------------	---	---------------	---	---------------

19 התלבטות	→	20 התרגשות	→	21 החמצה	→	22 בלבול	→	23 עלבון	→	24 כעס
-------------------	---	-------------------	---	-----------------	---	-----------------	---	-----------------	---	---------------

30 אכזבה	←	29 חמלה	←	28 אשמה	←	27 חרטה	←	26 אהבה	←	25 רוגע
-----------------	---	----------------	---	----------------	---	----------------	---	----------------	---	----------------

31 בדידות	→	32 עצב	→	33 געגוע	→	34 דאגה	→	35 תקווה	→	36 כמיהה
------------------	---	---------------	---	-----------------	---	----------------	---	-----------------	---	-----------------



הנחיות למשחק הרגשות



הנחיות המשחק



- כל משתתף בתורו זורק את הקובייה ומתקדם על הלוח לפי המספר שיצא.
- כשהמשתתף מגיע למשבצת, הוא עונה על השאלה המתאימה לפי המספר שיצא בקובייה, מתוך מקרא השאלות שלפניכם.
- השאלות מתייחסות לרגש שמופיע במשבצת שעליה עומד המשתתף.
- המנצח הוא מי שמגיע ראשון למשבצת האחרונה (36) או עובר אותה.

מקרא שאלות



- 1 מה או מי גורם לי להרגיש כך?
- 2 הפעם האחרונה שהרגשתי כך הייתה כש...
- 3 איזו מחשבה מלווה את הרגש הזה?
- 4 איפה בגוף אני חש את הרגש הזה?
- 5 איך אני נראה כשאני מרגיש כך?
- 6 איך אני מתנהג כשאני מרגיש כך?

