

# לוח הרגשות

					
חשש	פחד	חסר סבלנות	בושה	שעמום	דכדוך
					
שמחה	התלהבות	הכרת תודה	קנאה	גועל	בהלה
					
שביעות רצון	גאווה	ביטחון	ייאוש	לחץ	מתח
					
התלבטות	התרגשות	החמצה	בלבול	עלבון	כעס
					
אכזבה	חמלה	אשמה	חרטה	אהבה	רוגע
					
בידוד	עצב	געגוע	דאגה	תקווה	כמיהה